



# 香港基督女少年軍 The Girls' Brigade Hong Kong



2019-2020年度計劃

「欣」我是女生！

Proud to be a Girl!

# 機構簡介

- 基督女少年軍是……

國際性的制服組織。1893年首創於愛爾蘭，並透過制服團體進行宣教工作。

- 於1962年在香港基督教青年會 (YMCA) 成立第一分隊，致力推展女少年軍運動。
- 分隊附屬於不同宗派的基督教教會、社區中心及學校，以事奉及培育更多主喜愛的女性。



# 為何開展此計劃?

## ●我們希望：



透過製作月事布作契機，  
探索女性議題，以解除女生的成長困惑，  
建立正面的女性形象及角色



讓女生認識作為女性的獨特性，  
接納自己，以身為女生為樂



讓隊員了解第三世界女性的生活境況及需要，  
以貢獻自己的力量及關心身邊有需要的人

香港基督女少年軍  
使命宣言

培育女性，  
成為領袖，服務人群



# 計劃架構

## 1) 眾籌平台

透過網絡宣傳是次計劃理念、內容、G. B. 及關於我們的故事

## 2) 訓練

### 從認識到欣賞：

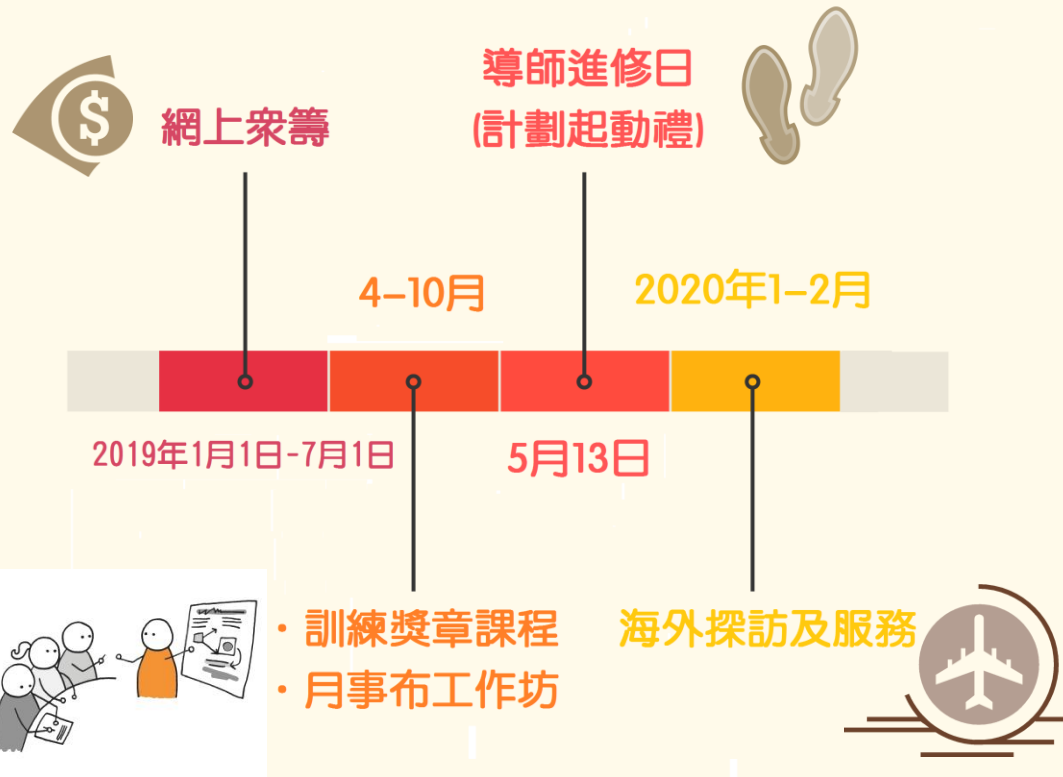
- 訓練獎章：  
加強隊員自我認識，  
包括女性獨特性及成長角色
- 分區工作坊：  
製作月事布，  
讓參加者了解第三世界女生的需要，  
並探討女生成長面對的困惑

## 3) 服務及交流

### 從看見到實踐：

挑選深資組及綽越組組員到海外交流，  
以關注女性議題及海外服務

# 計劃日程



# 計劃內容-訓練獎章課程

## 小學組

## 中學組/公眾人士

認識女性成長及衛生知識，以及了解世界貧窮婦女的需要

目的：

- 建立女生自我健康形象
- 模擬製作環保月事布，  
認識一般使用及環保月事布的不同
- 明白世界各處的少女的艱難處境

內容：

- 1) 女性生理成長、
- 2) 女性衛生知識、
- 3) 環保月事布及
- 4) 世界貧窮婦女的需要  
(模擬製作月事布)

目的：

- 探討性教育的疑問及謬誤
- 認識及製作環保月事布
- 討論貧窮引致婦女衛生的問題

內容：

- 1) 女性生理成長、
- 2) 女性衛生知識、
- 3) 討論貧窮對女性貼身的影響、
- 4) 如何保護自我及其他女性及
- 5) 世界貧窮婦女的需要 (製作月事布)





# 計劃內容-導師進修日(起動禮)

- 日期：2019年5月13日(星期一，公眾假期)
- 地點：大埔迦密聖道中學
- 時間：上午9:00 -下午4:00
- 對象：所有G. B. 會員+任何有興趣的機構
- 內容包括：
  - 1) 『「欣」我是女生! Proud to be a Girl! 』計劃理念；
  - 2) 婦女生理衛生；
  - 3) 月事布工作坊及
  - 4) 世界貧窮婦女的需要



# 計劃內容-月事布工作坊

## ● 分隊分區工作坊

目的	<ol style="list-style-type: none"><li>1) 按參加者的年齡及成長需要，於工作坊中探討女生的獨特性，並認識女性角色。</li><li>2) 關注兩性相處及保護自己，讓參加者能認識及實踐拒絕性騷擾等議題。</li><li>3) 製作月事布，送贈予海外有需要女士。</li></ol>
對象	香港基督女少年軍隊員、家長及地區人士
目標	製作10,000條月事布
工作坊探討議題	<ol style="list-style-type: none"><li>1) 少女成長困惑；</li><li>2) 女性角色及社會的影響力；</li><li>3) 關注性騷擾及應對訓練；</li><li>4) 第三世界女性的生活境況及需要；</li><li>5) 製作月事布的技巧</li></ol>





# 計劃內容-海外探訪及服務

- 探訪地點：柬埔寨
- 對象：深資組、綽越組組員及導師
- 團員人數：20人
- 探訪目的：
  - 1) 將部分月事布送往柬埔寨，幫助貧窮婦女解決部份月事的需要，從而減少因缺乏資源而帶來的婦科疾病及性侵害。
  - 2) 透過海外服務，讓隊員深化對女性需要的關注，培養年青女性領袖宏達的世界觀及於前線付出、服務的心志。



# 各地對經期的迷思 (Myths)



**TRUE**

**FALSE**



# 世界各地對經期的迷思(Myth)

ITALY



Everything you cook will be a disaster.

POLAND



Having sex can kill your partner.

US/UK



Don't go camping because the bears can smell it from far away.

NEPAL



You can't be in homes or have contact with anybody.

MEXICO



You should avoid dancing to very active rhythms in order to take care of your uterus.

MALAYSIA



You need to wash your pads before throwing them out. Otherwise ghosts will come and haunt you.

INDIA

You can't enter a place of worship.

# 世界各地對經期的迷思 (肯亞)

## Daba 【位於肯亞的村落】

視女性經期為  
「不純潔，骯髒」

經期間，女性不可……

- ✗ 飼養或走近牲畜
- ✗ 吃肉及飲牛奶
- ✗ 探訪他人



否則會導致：

- 牲畜死亡
- 被詛咒
- 婦女不能懷孕



按此觀看影片

Retrieved from: <https://youtu.be/xBO33fXdA0>  
Menstruation in Kenya - vpro Metropolis (Video)

# 世界各地對經期的迷思(馬拉威)

- 性清潔【非洲馬拉威(Malawi) 傳統風俗】
- 馬拉威城鎮:恩桑傑(Nsanje District)

傳統儀式	少女 <b>月經初潮</b> 、女性喪夫及喪父，需和稱為「鬣狗」(Hyena)的清潔工進行性行為
儀式為期	3天以上
迷思	「性清潔」是少女轉為大人的儀式，也為寡婦驅除惡魔如女性拒絕儀式，會為家族及村莊帶來不幸、疾病和死亡

Retrieved from: <https://www.bbc.com/news/magazine-36843769>  
<https://www.setn.com/News.aspx?NewsID=267409>



# 世界各地對經期的迷思(馬拉威)

影片:

Malawi: Girls victims of 'sexual cleansing' ritual

[按此觀看影片](#)

# 部分第三世界女性 正面對什麼困境？



# 月經貧窮 (Period Poverty)

- 何謂「月經貧窮」？  
→ 婦女因貧窮而無法負擔女性衛生用品
- 「月經貧窮」對女性有何影響？

1. 衛生問題

2. 窒礙於社會  
「向上流動」的機會



3. 以性換取衛生巾

4. 影響心理健康



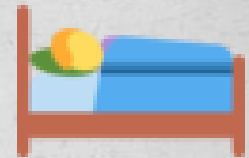
# 1. 月經貧窮：衛生問題

## ● 聯合國兒童基金會 (Unicef) 調查：

在肯亞，7%的受訪婦女和女孩以舊衣物、毛毯、雞毛、泥土及報紙，避免經血弄髒衣物

→ 帶來的衛生問題：

中毒性休克綜合症 (Toxic Shock Syndrome)、  
生殖器感染及  
子宮頸癌等等



Retrieved from:

<https://www.independent.co.uk/news/world/africa/kenya-girls-sex-sanitary-products-pads-period-poverty-a8533081.html>

<http://www.artefactmagazine.com/2018/02/20/period-poverty/>

## 2. 月經貧窮： 窒礙於社會「向上流動」的機會

- 在肯亞，約50%的學齡女孩無法負擔女性衛生用品
  - 無力負擔衛生用品，女性孩會因經期缺課或退學
  - 窒礙她們在社會「向上流動」的機會

美國非牟利組織-布倫南司法中心(Brennan Center for Justice)副主席Jennifer Weiss-Wolf:

「獲得衛生用品不僅是關乎人的尊嚴，更是令女性有效融入社會的方法。」

“Access to sanitary products is not only a matter of human dignity,  
but it’s also a means for women and girls to be able to effectively  
participate in society.”

—Jennifer Weiss-Wolf

Retrieved from:

<https://medium.com/@PassBlue2016/period-poverty-is-a-reality-for-millions-of-women-c4d3ab3d6bad>

## 2. 月經貧窮： 窒礙於社會「向上流動」的機會

- 在肯亞Korogocho的貧民窟：
- 經期時，女孩因避免尷尬和嘲笑而缺課
  - 每月失去4天(即每年失去39天)的學習機會
  - 自尊較低，學業成績較差

影片: Sanitary pads - African Slum Journal

**按此觀看影片**

### 3. 月經貧窮：以性換取衛生巾

- 貧窮女性多與Boda-boda司機性交，以換取衛生巾
- 聯合國兒童基金會 (Unicef) 調查：

肯亞的基貝拉貧民窟：  
65%女性曾以性換取衛生巾

肯亞西部：  
10%青少年曾以性交換取衛生巾



上圖為交通工具Boda-Boda

Retrieved from:

<https://www.independent.co.uk/news/world/africa/kenya-girls-sex-sanitary-products-pads-period-poverty-a8533081.html>

### 3. 月經貧窮：以性換取衛生巾

個案1	<p>地點：肯雅城鎮基利菲 (Kilifi)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 15歲女孩Sharon Nyadzua自從父母去世後，便無法負擔女性衛生用品</li><li>• 她曾被迫以性換取金錢，購買日用品</li></ul>
個案2	<p>地點：肯雅Kur ia</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 中學生Judy 2014年月經初潮，經朋友介紹認識Boda-boda司機</li><li>• Judy因缺乏衛生用品而與他性交，她於2016年懷孕，事後懊悔不已</li></ul>



Retrieved from:

[https://www.the-star.co.ke/news/2018/11/13/orphaned-girl-15-swaps-sex-for-pads\\_c1849216](https://www.the-star.co.ke/news/2018/11/13/orphaned-girl-15-swaps-sex-for-pads_c1849216)

## 4. 月經貧窮：影響心理健康

- 衛生巾品牌Always調查結果顯示：  
受「月經貧窮」影響的人較患上容易抑鬱症或焦慮症
- 1000名受訪者中，有一半人受「月經貧窮」困擾
- 受影響女性中，39%的人正經歷抑鬱症或焦慮症

Retrieved from:

<https://www.independent.co.uk/news/health/period-poverty-anxiety-depression-study-women-mental-health-sanitary-products-a8452581.html>

# 如何支持本計劃?

- 由2019年1月1日至7月1日期間，  
可在群眾集資平台「FringeBacker」捐款



了解詳情: <http://www.fringebacker.com/zh-tw/projects/proud-to-be-a-girl/>

- 參與香港基督女少年軍舉辦的社區工作坊，  
您的參與是我們推行本計劃的動力

- 成為合作伙伴：  
我們需要您的支持，  
共同讓女生認識作為女性的獨特性

